

台北市神采飛揚長青協會 108 年 4 月份活動排定表

中廣公司新聞網『心靈的春天』廣播節目播出時間週一至週六早上 05:02—06:00

服務專線(02)25703329(上班時間早上 9 點至下午 4 點) 網址：<http://sprin99.com>

日期	星期別	活動內容	時間	講師	場 地 費		地點	備 註
					會員	非會員		
4 月 1 日	星期一 上午	仁神術基礎班課程(4)	上午 09:30 報到 10:00—12:00	仁神術 助教團隊	此為 3/11—4/29 連續課程, 上單堂課之學員收費 200 元			
4 月 1 日	星期一 下午	仁神術 1 對 1 諮詢 服務	下午 13:00 到 下午 15:00	仁神術 助教團隊	費用每人:500 元(請務必一定要來電預約 25703329)			
<p>很多人上了仁神術課程後都希望能體驗快樂手療癒的感受, 因此仁神術團隊助教們願意撥出時間幫聽眾朋友做仁神術一對一的服務, 每個人都可以享有 1 個小時一對一快樂能量手的療癒時光, 用為:500 元。</p>								
4 月 2 日	星期二 上午	健康綁帶法(3)	上午 09:30 報到 10:00—12:00	林克彥老師	此為 3/19—4/09 連續課程, 上單堂課之學員收費 300 元			
4 月 2 日	星期二 下午	緩解老花近視 練習法	下午 13:30 報到 14:00—16:00	陳冠瑋老師	50 元	80 元	協會	
4 月 3 日	星期三 上午	拉筋. 小功法練習	上午 09:30 報到 10:00—12:00	魏均宣老師	50	80	協會	
4/4—4/7 清明連續假期服務中心公休								

4月8日	星期一 上午	仁神術基礎班課程(5)	上午 09:30 報到 10:00—12:00	仁神術 助教團隊	此為 3/11—4/29 連續課程, 上單堂課之學員收費 200 元			
4月8日	星期一 下午	仁神術 1 對 1 諮詢 服務	下午 13:00 到 下午 15:00	費用每人:500 元(請務必一定要來電預約 02-25703329)				
4月9日	星期二 上午	健康綁帶法(4)	上午 09:30 報到 10:00—12:00	林克彥老師	此為 3/19—4/09 連續課程, 上單堂課之學員收費 300 元			
4月9日	星期二 下午	男性專用集尿管 臥床版說明會	下午 13:30 報到 14:00—16:00	吳怡如老師	50 元	80 元	協會	
4月10日	星期三 上午	拉筋. 小功法練習	上午 09:30 報到 10:00—12:00	魏均宣老師	50 元	80 元	協會	
4月12日	星期五 上午	健康管理班課程	上午 09:30 報到 10:00—12:00	賴治丞老師	此為 2/15—6/21 連續課程, 上單堂課之學員收費 200 元			
4月12日	星期五 下午	中醫養生課程	下午 13:30 報到 14:00—16:00	陳博聖 中醫師	100 元	150 元	協會	
4月15日	星期一 上午	仁神術基礎班課程(6)	上午 09:30 報到 10:00—12:00	仁神術 助教團隊	此為 3/11—4/29 連續課程, 上單堂課之學員收費 200 元			
4月15日	星期一	仁神術 1 對 1 諮詢 服務	下午 13:00 到 下午 15:00	仁神術 助教團隊	費用每人:500 元(請務必一定要來電預約 02-25703329)			

4月16日	星期二 上午		上午 09:30 報到 10:00—12:00		50 元	80 元	協會	
4月17日	星期三 上午	拉筋.小功法練習	上午 09:30 報到 10:00—12:00	魏均宣老師	50 元	80 元	協會	
4月18日	星期四 上午	湯正明老師與方姊心靈分享	上午 09:30 報到 10:00—12:00	生活調適愛心會協辦	自由贊助		協會	
4月18日	星期四 下午	輕鬆上手好油 護腦烹飪課(1)	下午 13:30 報到 14:00—16:00	老人社會大學	<p>1. 維護健康的大腦需要各種飽和不飽和脂肪酸，如何融入飲食烹調生活，需要熟悉不同食用油的特性，結合簡易食材，更要保有用油安全與不氧化傷身的方式，輕鬆製作各種可口營養餐飲點心，讓健康保養安心上桌，快樂饗宴。</p> <p>2. 每堂課第一小時由賴治丞老師講解各種食用油的特色與保健重點</p> <p>3. 每堂課第二小時請油脂烹調達人丁美倫老師親自示範，與指導學員實作</p>			
		好油+蛋白質無澱粉早餐(湯湯水水變化篇)						
<p>日期: 4月18、25日、5月2、9、16日(週四)下午 14.00~16:00</p> <p>費用: 每人①學費:550元 ②食材費:750元 合計 1300元</p> <p>備註: 上單堂課學員每堂課為 350元</p>								
4月19日	星期五 上午	健康管理班課程	上午 09:30 報到 10:00—12:00	賴治丞老師	此為 02/15—6/21 連續課程, 上單堂課之學員收費 200 元			
4月22日	星期一 上午	仁神術基礎班課程(7)	上午 09:30 報到 10:00—12:00	仁神術助教團隊	此為 3/11—4/29 連續課程, 上單堂課之學員收費 200 元			

4月 22日	星期一	仁神術1對1諮詢 服務	下午13:00到 下午15:00	仁神術 助教團隊	費用每人:500元(請務必一定要來電預約02-25703329)			
4月 24日	星期三 上午	拉筋.小功法練習	上午09:30報到 10:00-12:00	魏均宣老師	50元	80元	協會	
4月 25日	星期四 下午	輕鬆上手好油 護腦烹飪課(2)	下午13:30報到 14:00-16:00	賴治丞老師 丁丁	此為4/18-5/16連續課程,上單堂課之學員收費350元 低糖無澱粉之午餐(層層疊疊變化篇)			
4月 26日	星期五 上午	健康管理班課程	上午09:30報到 10:00-12:00	賴治丞老師	此為2/15-6/21連續課程,上單堂課之學員收費200元			
4月 26日	星期五 下午	中醫養生課程	下午13:30報到 14:00-16:00	陳博聖 中醫師	100元	150元	協會	
4月 29日	星期一 上午	仁神術基礎班課 程(8)	上午09:30報到 10:00-12:00	仁神術 助教團隊	此為3/11-4/29連續課程,上單堂課之學員收費200元			
4月 29日	星期一	仁神術1對1諮詢 服務	下午13:00到 下午15:00	仁神術 助教團隊	費用每人:500元(請務必一定要來電預約02-25703329)			
4月 30日	星期二 上午	泰式料理品嚐與 醬汁變化課程	上午09:30報到 10:00-12:00	陳甄慧老師	150元	200元	協會	

神采飛揚服務中心

網址：<http://sprin99.com>

服務專線(02)25703329 (上班時間早上9點至下午5點)

中心:105 台北市松山區敦化南路1段57號11樓之5